

## ミズノとカリモク、初のコラボレーション リビングで気軽に運動「スクワットアーブル」発売

ミズノ株式会社（代表取締役社長：水野明人、本社：大阪府大阪市）とカリモク家具株式会社（取締役社長：加藤正俊、本社：愛知県知多郡）は、初めてコラボレーションし、リビングで気軽にスクワット運動ができる「スクワットアーブル」を6月15日に全国のミズノ品取扱店で100台限定発売します。

今回、両社がもつ天然木へのこだわり、技術をコラボレーションすることでインテリアとしていつもリビングに置いておけるスツール（背もたれのない椅子）が完成しました。機能面ではミズノがいままで培った健康グッズのノウハウからシリンダー機能のスツールを採用し、難しいスクワット運動を軽い負荷で無理なく正しくサポートし、気軽にリビングでの運動が可能になります。デザインとしてもカリモクの職人たちが作り上げる機能美により家具としても美しいスツールが完成しました。



「スクワットアーブル」

価格：¥90,000+税（税込価格：¥97,200）

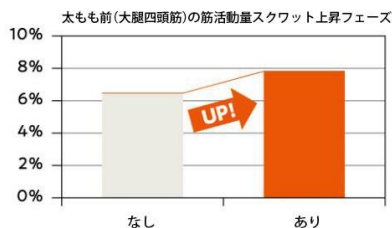
## ■「スクワットアーブル」の特長

太もも前側の筋肉とお尻の筋肉を効果的に鍛えることができるスクワット運動は長く自分の足で歩くためには重要といわれていますが、体に与える負荷も大きく難しい運動です。そこで「スクワットアーブル」は座って上下するだけできついスクワットをやさしくサポートします。「スクワットアーブル」を使用すると太ももとお尻への運動効果は通常のスクワットと同等かそれ以上になりますが、心拍数は「スクワットアーブル」使用時のほうが低く安定しており、楽にトレーニングができていることがわかりました。（下記グラフ）

また木製家具を取り入れたインテリアの人気の高まる中、両社のこだわりである天然木とカリモクのソファなどにも使用されている上質な張地を採用することでインテリアの一部として、空間の雰囲気フィットします。健康器具をいつでもリビングに置くことでもっと気軽に運動を取り入れることができます。

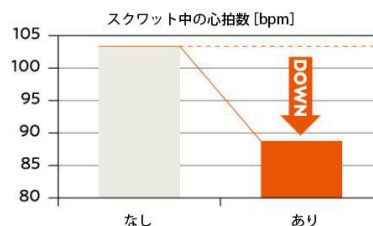


スクワットアーブル使用時のほうが、より効果的に鍛えることができる  
※上昇時



ラクにトレーニングできる

スクワットアーブル使用時のほうが、心拍数が安定している。



### 記

商品名：スクワットアーブル

価格：¥90,000+税（税込価格：¥97,200）

原産国：日本

素材：ナラ・ブナ材

カラー：張地名 プレートダークネイビー

塗装色名 モルトブラウン



■商品のWEB情報ははこちらです。<https://www.mizuno.jp/traininggoods/squatarbre/>

また、ミズノはインテリアとしても置いておける健康グッズシリーズ「ミズノヘルシーインテリア」を今回のコラボレーションも含めて今後展開していきます。座ってもたれるだけで下腹を鍛えられるコンパクトな座椅子「腹筋プルレ」や「スクワットアール」と機能は同じでミズノデザインの「スクワットスリール」などを6月から発売します。

Mizuno  
Healthy  
Interior

■ヘルシーインテリアのWEB詳細はこちらです。

[https://www.mizuno.jp/traininggoods/healthy\\_interior/](https://www.mizuno.jp/traininggoods/healthy_interior/)

いつもの時間、空間にプラス。  
ミズノが提案する新習慣。  
ミズノヘルシーインテリア



#### スクワットスリール

「ながら」で効果的にスクワットができるスツール。打ち合わせしながら、休憩しながら簡単トレーニング。

サイズ	(約)幅:330mm 奥行:330mm 高さ:535mm
質量	約4.48kg
品番	C3JHI80236：オリーブイエロー C3JHI80255：ブラウン
価格	¥11,900+税 (税込価格：¥12,852)



#### 腹筋プルレ

座ってもたれるだけで腹筋プルプル。  
たった30秒で上体起こし5回に相当する筋活動！  
※腹筋1回を約6秒で行った場合と比較。  
効果は保証するものではありません。  
効果は個人差があります。

サイズ	(約)幅:530mm 奥行:420mm 高さ:230mm
質量	約2.84kg
品番	C3JHI80136：オリーブイエロー C3JHI80155：ブラウン
価格	¥7,400+税 (税込価格：¥7,992)

(お客様のお問合せ先)

ミズノ お客様相談センター

TEL : 0120-320-799