



2019年6月4日

足裏感度を高めバランス能力向上を追求 トレーニングシューズ「TC-01」発売

ミズノは、足裏の感度を高めバランス能力向上を追求したトレーニングシューズ「TC-01（ティーシーゼロワン）」をミズノオンラインショップ、全国のミズノ品取扱店で2019年7月10日に発売します。

「TC-01」は、アスリートのパフォーマンスにおいて重要とされるバランス能力向上を追求したトレーニングシューズです。ソール部には、新たに開発した足裏の感度を高める『MIZUNO COB^{※1}（ミズノコブ）』を採用し、アスリートのバランス能力の向上^{※2}を目指しています。

※1 COB=Center of Balance（センターオブバランス）の略

※2 生体力学の領域で先進的な研究を行っている「バイオメカニグ スポーツ&ヘルスリサーチ」との共同研究により、バランス能力が高まる傾向を確認

販売目標はグローバルで3万足です（発売から1年間）。

＜「バイオメカニグ スポーツ&ヘルスリサーチ」ベノ・ニグ（Benno M. Nigg）博士^{※3}のコメント＞

「バランスとは、私たちの運動の土台で、非常に重要なものです。私たちからバランスを取り除くと、運動することができません。安定性・バランス能力を高めたい場合、神経システムを活用することが有効で、ミズノはまさにこの点に取り組んでいます。」

※3 「バイオメカニグ スポーツ&ヘルスリサーチ」ベノ・ニグ（Benno M. Nigg）博士：<https://www.biomechanigg.com/about>

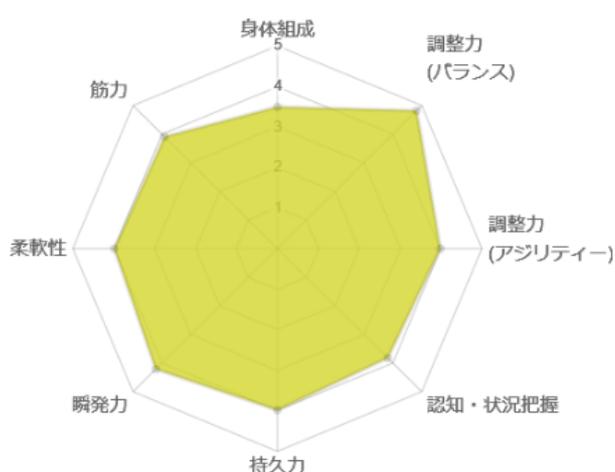


トレーニングシューズ「TC-01」 ￥14,000+税（税込：￥15,120）

トレーニングシューズ「TC-01」の特長

ミズノが15競技に関わるトレーナーに実施したアンケート※4によると、アスリートのパフォーマンスを向上させるためにバランス能力を高めることが最も重要とトレーナーの多くが考えていることがわかりました。

※4 ミズノ調べ（パフォーマンスを向上させる上でトレーニングすべき能力についてのアンケート調査、2018年3月-9月、N=15）



調整力(バランス)

身体のバランスをうまく保つことに関する項目

調整力(アジリティー)

繰り返し動作などにおける正確性、俊敏性に関する項目

認知・状況把握

試合の中での周囲の環境を正確に把握する能力に関する項目

持久力

無酸素・有酸素の両方を含む持久力に関する項目

瞬発力

10mスプリントのタイムやメディシンボール投げで測定するような、瞬発力に関する項目

柔軟性

筋肉の柔軟性や関節の可動域に関する項目

筋力

静止状態での下肢や上肢の最大発揮筋力に関する項目

身体組成

体重や骨格、体脂肪率など身体の組成に関する項目

アンケート調査※4の結果

「TC-01」は、アスリートが基礎的な身体能力の向上に取り組むジムでのトレーニングシーンにおいて、バランス能力を高めパフォーマンスアップを追求するシューズとして開発しました。

◆トレーニングシューズ「TC-01」特設WEBサイト:

https://www.mizuno.jp/mizuno_training/tc/

■足裏の感度を高め、バランス能力の向上を目指した設計

「TC-01」のソール部には、足裏とシューズが接触するミッドソール上面にアウトソール（地面と接地する部分）の意匠と連動した凹凸構造『MIZUNO COB』を採用しています。アウトソールと連動した凹凸構造を採用することで、足裏により多く正確な情報を伝達します。生体力学の領域で権威があり、先進的な研究を実施している「バイオメカニクス スポーツ&ヘルスリサーチ」のベノ・ニグ（Benno M. Nigg）博士とサンドロ・ニグ（Sandro R. Nigg）CEO と共同研究の結果、足裏の感度が高まることに関して、有意な差を確認できました。



MIZUNO COB の搭載場所

■素足感覚を目指した履き心地

『MIZUNO COB』の機能をより体感するためアッパー部には、足を包み込むような1枚の柔らかいニット素材を採用しています。履き口部には足とシューズの一体感を高めるブーティー構造を採用し、より素足感覚に近いフィット感を追求しています。

■ミズノ株式会社 トレーニングシューズ「TC-01」 企画担当者 青江 茂

「アスリートのパフォーマンスを向上させるために、私たちができることは何かを考える中、コート上のヒーローや競技場のヒーローが生まれるのはジムのトレーニング室であることに気が付きました。ヒーローたちはここで、基礎的な身体能力の向上に取り組んでいるのです。

多くのアスリートがヒーローになるための武器を作りたいという思いから、トレーニングシューズ「TC-01」が誕生しました。」



記

商品名：「TC-01」（ティーシーゼロワン）

価格：¥14,000+税（税込：¥15,120）

原産国：ベトナム

素材：甲材/合成繊維・合成樹脂 底材/ゴム底

質量：約 335g(27.0cm 片方)

品番	カラー	サイズ
31GC190145	イエロー×ブラック	23.0~29.0cm
31GC190190	ブラック×ダークグレー	

商品名：「TC-02」（ティーシーゼロツー）

価格：¥10,000+税（税込：¥10,800）

原産国：ベトナム

素材：甲材/合成繊維 底材/ゴム底

質量：約 310g(27.0cm 片方)

品番	カラー	サイズ
31GC190222	ブルー×シルバー	25.0~29.0cm
31GC199209	ブラック×ダークグレー	23.0~29.0cm

（お客様のお問合せ先）

ミズノお客様相談センター

TEL：0120-320-799