



2021年10月15日

### 冬のおうちトレーニングで運動不足と冷え性対策 ミズノヘルシーインテリア「フットパタロン」発売



ミズノは、インテリアとして置けるトレーニンググッズ「ミズノヘルシーインテリア」シリーズの「フットパタロン」を、ミズノ公式オンラインショップや通信販売で11月上旬に発売します。

▼「フットパタロン」 <https://www.mizunoshop.net/f/pn-C3JHI106>

「ミズノヘルシーインテリア」シリーズは“いつもの時間、空間にプラス”をコンセプトに、リビングに置けるトレーニンググッズとして2018年から展開しており、2020年度の売上は約4.5億円、2025年度には12億円の売上を目指しています。コロナ禍における在宅時間の拡大を背景に、運動不足解消ニーズが高まっており、シリーズの売上は好調に推移しています。

今回発売する「フットパタロン」は、歩行動作時に重要な役割を果たす、すねやふくらはぎなどのトレーニングに特化したグッズです。底面がラウンド形状の台座に座った状態で足をのせて、足首の曲げ伸ばし動作を繰り返すことで、高い運動効果と血流改善効果<sup>※1</sup>を得ることができます。

※1 運動中の効果であり持続効果ではありません

販売目標は1,900台（発売から1年間）です。

## 「フットパタロン」の特長

### ■足首の曲げ伸ばし1回で、すねの筋活動量は歩行約9歩分に相当

「フットパタロン」は台座底面にラウンド形状を採用し、足首の曲げ伸ばし動作をすることができます。「フットパタロン」を使って足首の曲げ伸ばし動作をしたときの筋活動量<sup>※2</sup>は歩行2歩分と比べ、すねは約4.4倍、ふくらはぎは約1.3倍になります。

足を置く台座面は、つま先部分に段差を付けています。足指を動きやすくすることで、トレーニング効果を高めます。

※2 足首の曲げ伸ばし動作を10回繰り返した筋活動量の平均値



ラウンド形状



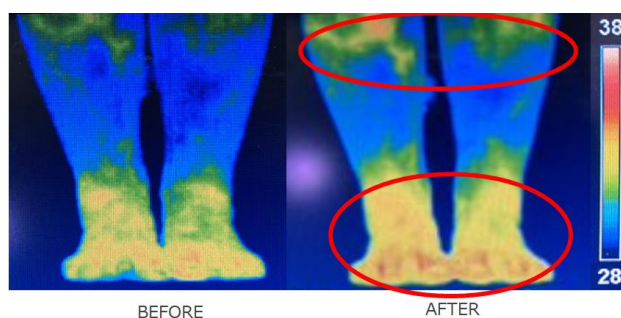
台座面の形状



足首の曲げ伸ばし動作

### ■足先の冷え性対策<sup>※1</sup>

「フットパタロン」を使ったトレーニングにより、短時間で足の血流を改善<sup>※1</sup>することができます。足首の曲げ伸ばし動作を10回繰り返した前後で、足先の皮膚表面温度の改善が確認されました。



「フットパタロン」10回使用前後の皮膚表面温度計測

## インテリア展示会出展について

10月18日(月)から東京ビッグサイトで開催予定の「IFFT/インテリア ライフスタイル リビング」に、ミズノヘルシーインテリアシリーズを初めて出展します。今回発売する「フットパタロン」は、この展示会で初めて披露されます。

### ▼展示会詳細

IFFT/インテリア ライフスタイル リビング

会期：10月18日(月)～10月20日(水) 会場：東京ビッグサイト HOMEゾーン

公式サイト：<https://iff-interiorlifestyle-living.jp.messefrankfurt.com/tokyo/ja.html>

## 「ミズノヘルシーインテリア」シリーズについて

「ミズノヘルシーインテリア」シリーズは「健康のためには身体を動かした方がいいけど時間が無い・トレーニング用品は片づけたりするのが面倒」という声に着目した、リビングに置けるトレーニンググッズシリーズです。仕事や家事・育児などで時間がとりにくい人でも、リビングで手軽に運動することを習慣化し健康づくりをサポートします。

新型コロナウイルス感染症の影響で在宅時間が長くなっていることを背景に、外部環境に左右されず1人でも手軽にエクササイズを続けることができることから、販売は好調に推移しています。

▼ミズノヘルシーインテリアの詳細 [https://www.mizuno.jp/traininggoods/healthy\\_interior/](https://www.mizuno.jp/traininggoods/healthy_interior/)



商品画像	
商品名	フットパタロン
品番	C3JH110655
発売日	2021年11月上旬
価格	¥7,980(本体価格¥7,255)
サイズ	幅約44.5cm / 奥行約36cm / 高さ約15cm
素材	カバー：ポリエステル / 中綿/ポリエステル / 台座：ポリプロピレン
カラー	ブラウン
重さ	約850g
原産国	中国

(お客様のお問合せ先) ミズノお客様相談センター

TEL : 0120-320-799