

2012年8月23日

### 効率良く走れるフォームをアドバイス ミズノランニングフォーム診断システム 「F. O. R. M.」 (フォーム) スタート

ミズノでは、3次元の動作解析から自動でランナーのフォームを診断。これを得点化すると共に専門スタッフが効率良く走れるフォームを説明するサービスを9月1日より開始します。

ランニングブームが数年続く中で、初心者ランナーだった方が中・上級者ランナーとなりマラソン大会への参加の目的が「完走」から、「より早くゴールしたい」に変わってきています。

ミズノでは、ランナーが求める最適なシューズ、ウェア、アクセサリなどのランニンググッズの販売だけではなく、より快適にランニングを楽しみたいランナーへ正しいフォームで走れるアドバイスをする為のミズノランニングフォーム診断システム「F. O. R. M.」を開発しました。



ミズノランニングフォーム診断システム「F. O. R. M.」  
ミズノ大阪店 設置イメージ

## ミズノランニングフォーム診断システム「F.O.R.M.」について

ランニング、スポーツバイオメカニクスを専門とする複数の研究者・コーチによる評価とバイオメカニクスデータの関係を統計的に導き出すことにより、ランニングフォームを3次元動作解析によって得点化し、効率良く走れるフォームを説明するミズノのランニング総合判断システムです。

## ミズノランニングフォーム診断システム「F.O.R.M.」の流れ

1. 計測  
ランナーのランニングフォームをモーションキャプチャーで計測します。
2. 診断  
ミズノのオリジナル理論をベースに、3次元の動作解析から自動で診断します。
3. 結果  
5つの評価項目と総合得点、そしてアドバイスなどが記入された診断シートを出力します。
4. 説明  
専門スタッフが診断シートをもとに、ランナーのフォーム診断結果を説明します。

## ミズノランニングフォーム診断システム「F.O.R.M.」概要

- 常設場所  
ミズノ大阪店 〒541-8538 大阪市中央区北浜 4-1-23 1F  
エスポーツミズノ 〒101-0052 千代田区神田小川町 3-1 2F  
⇒大阪マラソン EXPO や全国の主要なマラソン大会、ミズノランニングステーション、クリニックイベントでの診断も実施予定
- 価格  
¥2,000 (税抜き)
- 診断時間  
30分  
水・金曜日 16:30~19:30  
土曜日 11:30~19:30  
日曜日 11:30~19:30 ※淀屋橋は 11:30~17:30
- 予約  
ミズノホームページ内でのWEB予約を8月24日より開始します。  
URL <http://mizunorunning.jp/runningform/>

(マスコミのお問合せ先)

東京広報 澤井・木村 TEL. 03-3233-7037  
大阪広報 高橋・木村 TEL. 06-6614-8373

(ユーザーのお問合せ先)

ミズノお客様相談センター 0120-320-799

\* ミズノ・インターネット情報は <http://www.mizuno.jp/>

\* ミズノ・ランニング情報は <http://mizunorunning.jp/>