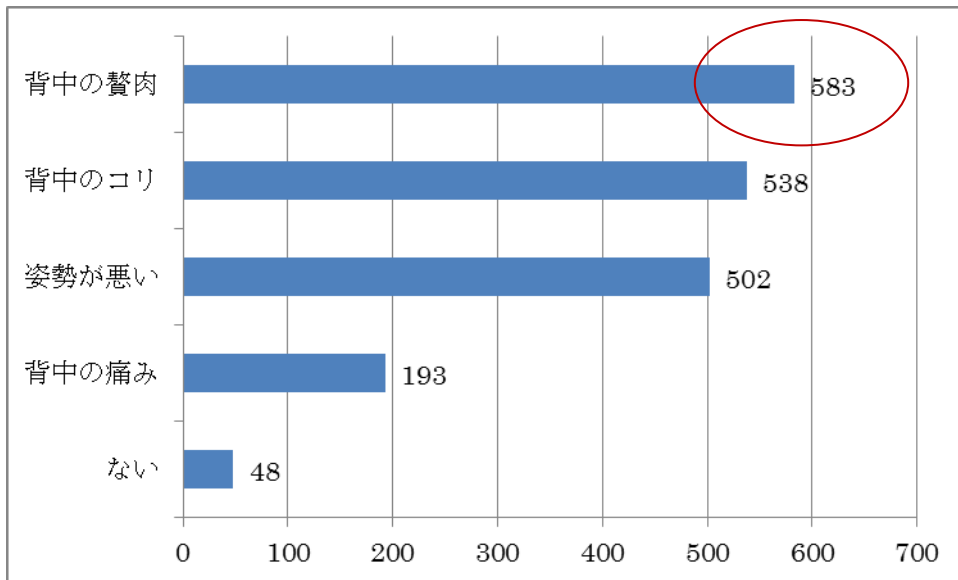


「背中」に関する意識調査
女性の半数以上が「背中の贅肉気になる」

ミズノでは、「背中」に関するWEBアンケートを実施しました。(有効回答 933 名。うち女性 876 名 男性 57 名) 回答者の女性の半数以上が、自身の「背中の贅肉が気になる」と回答。また他人についても半数以上が「下着から盛り上がった贅肉が気になる」と回答しています。

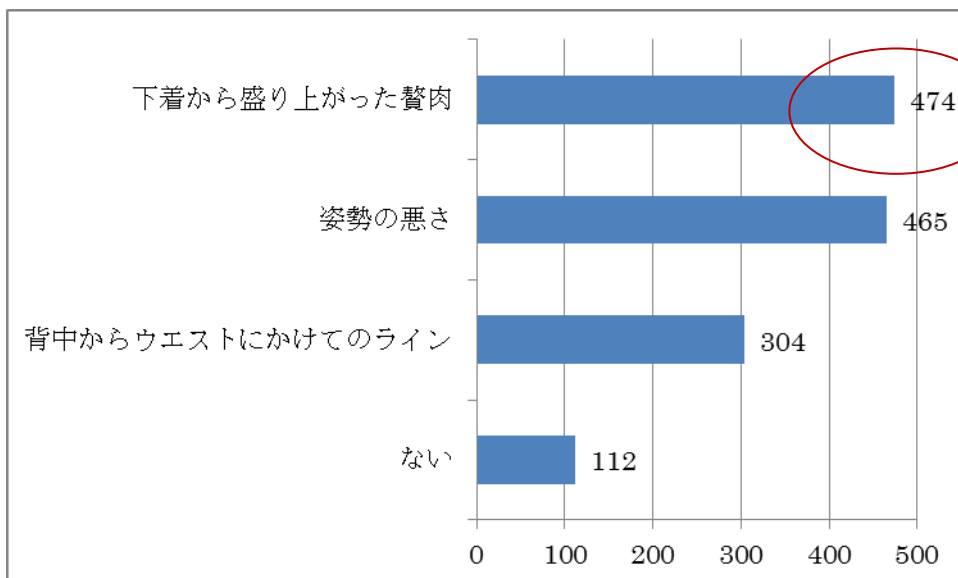
ミズノのウイメンズ向けコンセプトアパレルライン「ミズノ +me(プラスミー)」の13年秋冬シーズンは「背中」をテーマに情報配信をしており、その一環としてアンケートを実施したものです。

背中について該当することはありますか？ (選択式/複数回答)



女性回答者 876 名のうち 66% にあたる 583 名が「背中の贅肉が気になる」と回答。次いで背中のコリも 61% が感じているという結果に。そのほか少数意見は背中の無駄毛、床ずれなどでした。

街中で他人の背中について気になったことがありますか？ (選択式/複数回答)



女性回答者 876 名のうち 54% にあたる 474 名が他人の「下着から盛り上がった贅肉」が気になったことがあると回答。自分自身では見えない部分ですが、他人からは見られているという結果に。

アンケート実施概要

- ・調査期間 2013年11月17日～12月8日
- ・女性のためのポータルサイト「ウーマンエキサイト」内で実施。

<http://woman.excite.co.jp/>

- ・アンケート対象者 (ウーマンエキサイト登録会員)
- ・有効回答数 933名 (男性57 女性876)

上記結果は女性回答のみ抽出

(そのほかの設問結果については別紙にてご覧ください)

「ミズノ+me」について

女性社員のプロジェクトから生まれたコンセプトアパレルラインです。「ココロとカラダの美」をコンセプトに、プロダクトだけではなくコンテンツ・イベントを発信しています。

13年秋冬は「美背中」に関するオリジナルエクササイズ動画、コラムの配信しています。

+meHP→<http://www.mizuno.jp/plusme/>

オリジナルエクササイズ動画→<http://www.mizuno.jp/plusme/alisa/>

+me 美背中コラムより抜粋・・・「背中が美の基本と言われるわけ」

デスクワーク中心で長時間パソコンに向かっている

気付けばスマホを長時間いじっているなど

現代女性の生活の中には、姿勢が悪くなる要素がたくさんあります。

冬は寒さから背中が丸くなりがち。また街を歩く際に肩をすくめた姿勢になることも多く背中がコリやすい季節です。

背中まわりは、日々ストレッチをする、運動をするなど意識的に動かさずにいると、凝り固まりやすい部分です

背中まわり(肩甲骨周辺)は、“褐色脂肪細胞”といって脂肪燃焼スイッチがつまっている部分でもあります

背中まわりが凝り固まって姿勢が崩れると、年齢よりも老けてみえたり、なんだかいつも疲れた雰囲気にもみられたり・・・という

“見た目”だけでなく、細胞の活性が低下し、代謝が落ちる

血行不良になることから、脂肪もつきやすくなってしまいますのです



コラム監修：深野祐子さん
・JAPAN マラソンクラブ
チーフインストラクター
・管理栄養士

(報道関係者のお問合せ先)

東京広報課 澤井・池田 TEL:03-3233-7037
大阪広報課 薬師寺・浅井 TEL:06-6614-8373