

2014年2月7日

### 足指を使って効率よくトレーニング！ 「Be Fitness (ビーフィットネス)」新発売

ミズノでは、トレーニングをより効率良くサポートするシューズ「Be Fitness (ビーフィットネス)」を、2月10日から全国のミズノ品取り扱い店で発売します。

近年、健康志向の高まりにより、計画的に運動する時間が取れない人でも、少し空いた時間に気軽にトレーニングに行けるフィットネスクラブが増えています。

今回発売する商品は、そんな限られた時間で運動をしたい女性に向けたフィットネスシューズです。

このシューズは、現代人が普段あまり使っていない足指や足裏の筋肉を無意識に使う構造で、短時間のジムトレーニングや強度の低いスタジオプログラムでも、より効率良くトレーニングをサポートします。

初年度販売目標は、2000足です。



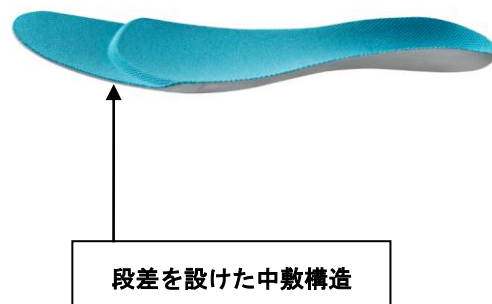
「Be Fitness (ビーフィットネス)」本体価格¥8,500+税 (※参考:5%税込み価格¥8,925)

## 商品特長

## ■足指を使う「段差構造」

現代人の足に多い問題として、歩行の際に足指が地面に接地しない「浮き指」などがあります。その原因は、足の裏や指の筋肉を使わないこと、また運動不足だと言われています。

このシューズは、中敷の指先部分に小さい段差を設けることで、指が自然と地面に接し、歩行の際に地面をしっかりと捉えることができます。トレーニング時に足指を使うことで、足の裏やふくらはぎの筋肉を効率良く鍛えることができます。



段差を設けた中敷構造

※検証の結果、Beを履いて歩くと一般的なランニングシューズを履いた場合に比べ、足首周辺の筋肉が約12%大きなエネルギーを消費することが分かりました。(産業技術総合研究所デジタルヒューマン工学研究センターとの共同研究)

## ■横の動きがしやすいソール設計

フィットネスならではの横の動きやジャンプ動作をしやすくするため、靴底に4本の溝を入れています。

放射線状の3本の溝を入れることで、踏み込みやジャンプなど様々な方向の足の動きに合わせて曲がりやすくなっています。また、横の大きな溝により前足部が曲がりやすく、かかとから前足部に力が乗りやすい設計になっています。

さらに、前足部とかかと部分には凸形状を多く採用し、ターン動作や横の動きでも滑りにくく踏み込みやすい構造になっています。



凸形状を多く採用


記

商 品 名 : 「Be Fitness (ビェーフィットス)」  
発 売 日 : 2014年2月10日  
価 格 : 本体価格¥8,500+税 (※参考:5%税込み価格¥8,925)  
サ イ ズ : 22.0~25.0  
カ ラ ー : ピンク×サックス、ライトグリーン×パープル、ブラック×イエロー  
素 材 : 甲/合成繊維、人工皮革 底/合成樹脂、ゴム底  
質 量 : 約180g (24.0cm片方)  
原 産 国 : ベトナム

(報道関係者のお問合せ先)

東京広報課 澤井・菊地 TEL:03-3233-7037

大阪広報課 薬師寺・木村 TEL:06-6614-8373

ミズノお客様相談センター  0120-320-799

\* ミズノ・インターネット情報は—<http://www.mizuno.jp>