

SPORTS MIRAI CHALLENGE スポーツミライチャレンジ

【競技規程】

【バレー】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも経験者
- 参加人数： バレーコート半面/10名～12名（実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： バレーボールコート半面につき1名を実施施設にて手配
- 実施場所： バレーボールコート
- 必要備品： バレーボール（空気が入っているか要確認）2人につき1個，マイク（ヘッドセット）
⇒バレーボールは申し込み団体が準備 ※要相談
- 参加者持物： ①室内シューズ ②運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【陸上・走り方教室】

- 対象： ①小学生 ②中学生（すべて男女混合可）※詳細は決定後に先方と調整
- 参加人数： 最大50名
- サポートスタッフ： 2～3名を実施施設にて手配
- 実施場所： 室内、屋外ともに可能
- 必要備品： ★ミニハードル，★ラダー，マイク（ヘッドセット）（★は貸出可）
- 参加者持物： ①シューズ(開催場所に適したもの)
②運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【バドミントン】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも経験者
- 参加人数： バドミントンコート1面/最大6名（実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： バドミントンコート1面につき1名を実施施設にて手配（※バドミントン経験者・要相談）
- 実施場所： バドミントンコート
- 必要備品： シャトル（参加人数・コート数によるので都度要確認），
マイク（ヘッドセット）※シャトルは財団準備
- 参加者持物： ①室内シューズ ②バドミントンラケット
③運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【水泳】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも25m以上泳げる人
- 参加人数： プール1レーン/最大6名（実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： 2～3名を実施施設にて手配
- 実施場所： プール
- 必要備品： マイク，対象によってビート版
- 参加者持物： ①水着 ②ゴーグル ③キャップ（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【卓球】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも経験者
- 参加人数： 卓球台1台/最大4名（実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： 1～3名を実施施設にて手配（※講師と打ち合いができるスタッフが必要・要相談）
- 実施場所： 卓球台が設置できる室内
- 必要備品： 卓球球（参加人数・卓球台数によるので都度要確認），マイク（ヘッドセット）
⇒卓球球は申し込み団体が準備※要相談
- 参加者持物： ①室内シューズ ②卓球ラケット
③運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【柔道】

- 対象： ①小学生 ②中学生 （すべて男女混合可）
- 参加人数： 柔道場1面/16～20名 （実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： 柔道場1面につき1～2名を実施施設にて手配
- 実施場所： 柔道場
- 必要備品： マイク
- 参加者持物： ①柔道着 （参加者全員に記念Tシャツを配布）

【空手】

- 対象： ①初心者 ②有段者 （すべて男女混合可）
- 参加人数： バスケットコート1面サイズ/最大50名
- サポートスタッフ： 1～6名を実施施設にて手配
- 実施場所： 武道場 ※フローリングは要相談
- 必要備品： マイク
- 参加者持物： ①道着 （参加者全員に記念Tシャツを配布）

【野球】

- 対象： ①小学4年生～6年生 ②中学生 （すべて男女混合可）
- 参加人数： ・参加人数は30～50名
- サポートスタッフ： ・サポートスタッフは4～6名を実施施設にて手配
（※ノックできる経験者スタッフが必要・要相談）
- 実施場所： ・実施場所は野球場（要相談）
- 必要備品： 野球ボール（参加人数分）,バット（3～5本くらい）*ノック用
ティーネット,ベース,マイク（ヘッドセット）
⇒野球ボールは申し込み団体が準備 ※要相談
- 参加者持物： ①スパイク ②グローブ ③バット ④キャップorヘルメット
⑤運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布配布）

【ソフトボール】

- 対象： ①小学4年生～6年生 ②中学生 （すべて男女混合可）
- 参加人数： 20～40名
- サポートスタッフ： 内容によるため、要相談
- 実施場所： ソフトボール場（要相談）
- 必要備品： ソフトボール（参加人数分）,バット（3～5本くらい）*ノック用
ティーネット, ベース ,マイク（ヘッドセット）
⇒ソフトボールは申し込み団体が準備 ※要相談
- 参加者持物： ①スパイク ②グローブ ③バット
④運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布配布）

【バスケット】

- 対象： ①小学4年生～6年生 ②中学生 （すべて男女混合可）
- 参加人数： バスケットコート1面/20～50名（実施施設のキャパシティ内で設定）
- サポートスタッフ： バスケットコート1面につき1～3名を実施施設にて手配
- 実施場所： バスケットコート
- 必要備品： バスケットボール（参加人数・コート数によるので都度要確認）,マイク（ヘッドセット）
⇒バスケットボールは申し込み団体が準備 ※要相談
- 参加者持物： ①室内シューズ ②運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【サッカー】

- 対象： ①小学4年生～6年生 ②中学生 （すべて男女混合可）
- 参加人数： サッカーコート1面/最大50名
- サポートスタッフ： 2～6名を実施施設にて手配（※サッカー経験者スタッフ希望）
- 実施場所： スパイク着用可能な屋外
- 必要備品： サッカーボール（空気が入っているか要確認）
マーカー（ミニカラーコーン）、マイク（ヘッドセット）
⇒サッカーボールは原則参加者持参 ※要相談
- 参加者持物： ①サッカーシューズ ②サッカーボール
③運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布配布）
⇒室内の場合は室内用シューズ（フットサルシューズなど）

【カーリング】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも経験者
- 参加人数： 20～40名
- サポートスタッフ： 1～3名を実施施設にて手配
- 実施場所： カーリング場
- 必要備品： レンタル用カーリングシューズ、ヘルメット、ブラシなど
- 参加者持物： ①手袋 ②カーリングシューズ
③運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）

【スピードスケート】

- 対象： ①小学4年生～6年生（男女混合可）②中学生（男女別）※いずれも経験者
- 参加人数： 20～40名
- サポートスタッフ： 1～3名を実施施設にて手配
- 実施場所： スケートリンク
- 必要備品： 競技によって要確認（レンタル用スケート靴・ヘルメットなど）
- 参加者持物： ①手袋 ②スケート靴 ③運動できる服装（参加者全員に記念Tシャツを配布）